

## Breakfast

### 【サラダ】

サニーレタス  
きゅうり  
チェリートマト  
ポテトサラダ  
スプラウ  
スモークサーモン

### 【コールミート】

サラミ  
パプリカリオナ  
チキン  
ベジタブル

### 【チーズ】

カマンベール  
スモークチーズ  
コルビージャック  
ドライフルーツ各種

### 【フルーツ】

メロン  
パイナップル  
オレンジ  
グレープフルーツ

### 【フルーツコンポート】

フルーツカクテル

### 【ヨーグルト】

プレーンヨーグルト  
ソース（ブルーベリー、ストロベリー、アプリコット）

### 【シリアル】

コーンフレーク  
オールブラン  
フルーツグラノーラ  
チョコライスクリスピー

### 【ブレッド】

パン各種

### 【ドリンク】

ミルク、無脂肪牛乳、豆乳、  
オレンジ、アップル、グレープフルーツ  
トマト、ヘルシージュース 3 種

### 【温製】

ハッシュドポテト  
ほうれん草  
スチームベジタブル  
（ブロッコリー、カリフラワー、にんじん）  
ベーコン  
ソーセージ 2 種  
ベジタブルスープ

### 【ライブコーナー】

オムレツ（ハム、チーズ、マッシュルーム）  
目玉焼き  
スクランブルエッグ

### 【Salad】

Mixed Lettuce  
Cucumber  
Cherry tomato  
Potato Salad  
Sprout  
Smoked salmon

### 【Cold Meat】

Salami  
Lyonnais sausage  
Chicken  
Vegetables

### 【Cheese】

Camembert  
Smoked Cheese  
Colby-Jack  
Dried fruits

### 【Fruits】

Melon  
Pineapple  
Orange  
Grapefruit

### 【Fruit compote】

Fruits Cocktail

### 【Yoghourt】

Plain yoghurt  
Sauce (Blueberry, Strawberry, Apricot)

### 【Cereal】

Cornflakes  
All-Bran  
fruit granola  
Chocolate Rice Crispy Cereal

### 【Bread】

Every kind of bread

### 【Drink】

Milk, Skim Milk, Soy Milk,  
Orange Juice, Apple Juice, Grapefruit Juice,  
Tomato Juice, 3 kinds of healthy Juice

### 【Hot Dish】

Hash browns  
Spinach  
Steamed vegetables  
（Broccoli, Cauliflower, Carrot）  
Bacon  
2 kinds of sausage  
Vegetable soup

### 【Eggs】

Omelet (Ham, Cheese, Mushroom)  
Fried egg  
Scrambled eggs

【和食】

きんぴらごぼう  
蓮根の酢の物  
オクラ湯葉和え  
さつま揚げ  
山かけ  
煮物  
海苔  
納豆  
お漬物  
焼き魚  
ご飯  
味噌汁

【Japanese Dish】

Chopped burdock root  
Vinegared lotus root  
Okra with Tofu skin  
Deep-fried ball of fish paste  
Pounded yam  
Simmered Food  
Seaweed  
Fermented soybeans  
Japanese pickles  
Grilled fish  
Rice  
Miso soup

※食材の仕入れ状況によりメニュー内容が変更となる場合がございます。